



介護老人保健施設
野比苑

No. 25



のびのび新聞

NOBI NOBI Newspaper

のびのびリハビリ のびのびお風呂
背筋も心ものびーる！
のびのび過ごせる野比苑です♪

〒239-0841

横須賀市野比1-41-1

☎ 046-839-2525

Fax 046-839-2011



▼運動レク 「福送り」



おさい銭



▶お賽銭投入れ競争
個人戦で合計金額を
競いました。上肢の
可動域の向上の効果
があります。



1月・2月の
運動レク



▼決まった9つの単語を
マスに記入し、まるばつ
ゲームをしました。



優勝
したよ！



優勝
発表時

♪のびのび散歩♪

水仙がきれい ✨ ✨

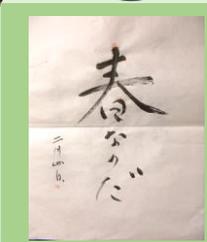


表彰式



令和4年（1年間）の皆勤賞の発表をしました。男性7名、女性は残念ながら0名、下半期皆勤賞は男性4名・女性6名と多くの方がいらっしゃいました。

また自主トレーニング・手作業・ぬりえ・脳トレ・書道の各部門の表彰式も行いました。 ▼代表の方々です



✿デイケアスタッフ紹介✿
介護士 吉田恭子さんです



兵庫出身です

✿皆さんとお会いする時心掛けて

いることは？⇒ **前を向いて上を向いて明るく笑顔！**

✿宇宙1きれいなものは？⇒ **江戸の風景。夢でいいから見てみたい。できるなら行ってこの目で見たい。**

✿コロナで嫌な事いっぱいありましたが、みんなで前向きに楽しく乗り切っていきましょうね！



3月の予定

2/27（月）～3/3（金）ひな祭り（運動レク）

3/6（月）～11（土）のびのび温泉 さくらの湯

3/27（月）・29（水）お誕生日会

4月の予定

4/3（月）～8（土）運動レク

4/10（月）～15（土）のびのび温泉 ジャスミンの湯



バレンタインデーのおやつは おしるこでした♡



初の試みで上杉謙信の出身地、新潟の郷土料理のお弁当でした！
のっぺ（煮物）・集め汁（野菜や魚介類等 複数の材料と一緒に煮込んだもの）・塩こうじ・



食用菊など新潟の代表食材で駅弁の様な豪華さでした！

